



**terramedus**

Massage und Wellness Akademie  
Schule für Gesundheit und ganzheitliche Therapie

## **Zertifikat**

Hot-Stone-Massage,  
Aromaölmassage, Einführung in die Aromatherapie,  
Fußreflexzonenmassage,  
kosmetische Lymphdrainage

Herr **Marko Hoschek**  
geboren am 08.06.1970 in Berlin

hat im Rahmen der Ausbildung zum Massagetherapeuten und Wellnesstherapeuten die oben  
genannten Zusatzqualifikationen erworben.

Inhalte der Ausbildung waren:

Anwendungsmöglichkeiten / Erklärung der Massagesteine,  
Hot-Stone-Massagetechnik / Ganzkörpermassage / Layout legen,  
Wirkung und Nebenwirkung von ätherischen Ölen / Aromaölmassage,  
Fußreflexzonenmassage,  
kosmetische Lymphdrainage



Berlin, den 06.02.2010

Akademieleiter  
Physiotherapeut  
Ulrich Hinst

Dozent  
Masseur und med. Bademeister  
Jean Rudolph



terramedus®

Massage und Wellness Akademie  
Schule für Gesundheit und ganzheitliche Therapie

## Urkunde Massagetherapeut / Wellnesstherapeut

Herr **Marko Hoschek**  
geboren am 08.06.1970 in Berlin

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten für die Bereiche  
Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung waren:

Anatomie und Physiologie, Indikationen / Kontraindikationen,  
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage,  
Griffarten der klassischen Massage, Spezialtechniken der Massage,  
Lagerung und Umgebung für die Massage,  
eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik,  
Funktionsgymnastik / Rückenschule,  
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen,  
Fußreflexzonenmassage, Aromaölmassage,  
Sportmassage, Hot-Stone-Massage,  
kosmetische Lymphdrainage



Berlin, den 06.02.2010

Dozent,  
Masseur und méd. Bademeister  
Jean Rudolph